



# さあ、食べ歩きにでかけよう!

胎内市は、日本で初めて微細米粉製造専用の工場が建設され、米粉の製造と普及にいち早く取り組んできた「微細米粉発祥の地」です。そのため市内の飲食店・菓子店では、米粉を使ったバラエティ豊かなグルメが広がっています。どれも、もちもちしっとりとした食感や消化のよさ、脂の吸収率が少ないヘルシーさなど、米粉ならではの長を生かしたメニューばかり。そんな各店自慢の米粉メニューを味わいに外へ出てみませんか?

- 提供店舗アイコン
- …レストラン・食堂
- …カフェ
- …居酒屋
- …菓子
- …テイクアウト
- 全体MAPは裏面をcheck!

## 01 台湾料理 秀麗館



**手作り刀削麺**  
胎内産米粉入り、もちもち食感の手作り刀削麺。太めで不規則な麺にスープがよく絡みます。ぜひ、お試しください!

☎0254-28-8388  
胎内市野中490-4  
11:00~15:00、17:00~23:00  
第1・第3月

## 02 美月堂



**胎内米粉かりんとうまんじゅう**  
胎内産米粉を使ってカリカリに揚げた、自慢のかりんとう饅頭。カリッとした食感と黒糖の風味、上品なあんがとてマッチしたお菓子です。

☎0254-43-6363  
胎内市東本町22-52  
9:00~19:00  
(土日祝は18:00まで、月日は16:00まで)  
火(月に1回)曜日も有

## 03 居酒屋 鳥一番



**もちもち とん平焼き**  
ふわふわの米粉シフォンケーキが直徑18センチのホール(箱入り)で登場! シンプルなケーキなので自由にデコレーションして。※5日前までに要予約

☎0254-43-3426  
胎内市東本町17-39  
17:00~23:00  
(全土、祝前日は24:00まで)  
月

## 04 中条グランドホテル レストランパロン



**米粉のシフォンケーキ**  
ふわふわの米粉シフォンケーキが直徑18センチのホール(箱入り)で登場! シンプルなケーキなので自由にデコレーションして。※5日前までに要予約

☎0254-43-6060  
胎内市東本町25-50  
11:00~21:00  
ランチタイム 11:30~14:00  
ディナータイム 17:00~21:00

## 13 PAIN de COPAIN (パンデコパン)



**カレーパン**  
スパイスの効いた自家製ルーを包んだ、牛肉ゴロゴロカレーパン。米粉パン粉を使用し、カリカリ食感に仕上げました。揚げたてをぜひご賞味ください!

☎0254-28-9182  
胎内市中条3118-2  
10:00~18:00  
休 日本

## 14 OKASHI SALON 梅月堂



**胎内産ひでロール**  
胎内産米粉を使ってふんわり焼き上げたカステラ生地、生クリームとカスタードクリームをサンド。スッパリとした甘さがあとを引く味わいです。

☎0254-44-8911  
胎内市中条3359-2  
9:30~19:00  
休 木

## 15 えんや



**自家栽培 米粉パン**  
自家栽培の米粉と、血糖値の上昇を抑えるといわれるファイバーシュガーを使用。ブレインのほかに「オーガニックレーズンとくるみ」があります。

☎0120-325-105  
胎内市開成174-5  
11:00~17:00  
休 不定休

## 16 博多もつ鍋処 よかろうもん



**米粉チヂミ**  
本場のもつ鍋処で提供する「米粉チヂミ」。米粉100%の生地でもちっとした食感と、自家製ダレの相性がバツグン!

☎0254-20-7371  
胎内市本郷町2-2  
18:00~24:00(23:30LO)  
休 不定休

## 05 卯月堂菓子舗



**コーヒーどら焼き**  
米粉を使用したコーヒー味の生地に、つぶあんバターをサンドしました。コーヒー・つぶあん・バターの相性バツグンの美味しさです。

☎0254-43-2545  
胎内市北本町5-25  
10:00~18:30  
休 木

## 06 珈琲舎ぐれ



**焼きカレー**  
カレーのルーに、胎内産のもち米粉を入れたぐれのカレーを焼きカレーにしました。生クリームとトローリチーズがアクセント。当店一番人気です!

☎0254-20-8027  
胎内市西条町2-35  
10:00~18:00(全日13:00~17:00、土・日・祝は17:00まで)(店内飲食は16:00まで)  
休 木、不定休あり

## 07 割烹 稲音



**鶏肉の米ごま揚げ**  
鶏もも肉に米粉とごまを混ぜた衣をつけて、唐揚げにしました。特製ダレが味の決め手です。

☎0254-43-2683  
胎内市西条町3-6  
17:30~22:00  
休 不定休

## 08 くどうもちや



**餅屋の団子**  
やわらかくもちっとしていて、後味すっきり! お米の甘味が楽しめる団子です。みたらし・黒蜜きな粉・すんだ・草だんごなど、色々な味が楽しめます。

☎0254-43-2252  
胎内市本町3-28  
8:00~18:00  
休 不定休

## 21 たかだや菓子舗



**胎内焼きドーナツ**  
油で揚げずに焼き上げたヘルシーなドーナツ。胎内産米粉(コシヒカリ)を使用し、しっとり風味豊かに焼き上げました。

☎0254-45-2018  
胎内市築地1888  
9:00~19:00  
休 不定休

## 22 ぽっかぽか



**めでたいやき**  
胎内産米粉を使用したかわいいたいやき。黒糖の甘い香りが口いっぱいに広がります。中身はあんこ・クリーム・チョコのびーるチーズの4種類から。

☎080-8058-4900  
胎内市東牧740-16  
11:00~18:00(売り切れ次第終了)  
木のみ営業  
(土・日・祝はイベント出店)

## 23 東屋菓子舗



**くろかわ焼き**  
(黒川)の地名にちなみ、胎内産米粉と竹炭を使った黒いどら焼きを作りました。中のはあんこ・黒にこ・黒胡麻あんを入れていきます。

☎0254-47-2421  
胎内市黒川11284  
9:00~19:00  
休 不定休(基本日曜)

## 24 ICHIGO COMPANY SWEETS LAB (いちごカンパニー)



**いちご屋さんのショートケーキ**  
(いちごカンパニー)のいちごをふんだんに使用。パティシエ自慢のクリームと米粉のふわふわスポンジがいちごによく合います。

☎0254-28-7176  
胎内市羽黒1862-17  
11:00~16:00  
休 月・火(月曜が祝日の場合は営業)

## 09 マサヤ菓子舗



**米粉マドレーヌ**  
パンとお菓子の人気店による自慢の一品。胎内産米粉50%を使用した生地で焼きあげました。米粉のもっちり、しっとりとした食感が楽しめます。

☎0254-43-2161  
胎内市本町5-2  
8:30~18:30  
日・祝

## 10 福よせ食堂



**海鮮米粉あげそば**  
からっと揚げた米粉麺に、えびやあさりなどの海鮮、野菜などたくさんの具材が入ったあんをかけました。ボリューム満点ですが、レモンの酸味がペロリ!

☎0254-43-3619  
胎内市本町5-4  
11:00~14:00(13:50LO)、17:00~19:00  
休 不定休(店舗のお知らせをご確認ください)

## 11 黒田屋菓子舗



**CHROシリーズ3種のクッキーシュー**  
地元産の米粉で仕上げたクリームのクッキーシュー「CHROシリーズ」。ノーマル、Wクリームシュー、レアチーズクッキーシューの3種になりました。

☎0254-43-2334  
胎内市本町8-6  
9:00~18:30  
休 水、不定休あり

## 12 鉄板村 どれ味



**米粉海鮮チヂミ**  
米粉のもっちり食感と海の幸がびつたりマッチした「どれ味特製チヂミ」。食事はもちろん、ビールのお供に最適です! 鉄板焼き専門店の味を堪能ください。

☎0254-44-7116  
胎内市表町7-6  
17:00~22:00  
休 第3水

## 25 ロイヤル製菓 Bakery LORO (ロイヤル)



**米粉ブレッド**  
米粉を80%使用した、ホテルメイドのもちもちなパン。香り高い味わいが特徴です。米粉の街、胎内ならではのパンをぜひご堪能ください。

☎0254-48-2211  
胎内市東井1191-3  
9:00~17:00

# 米粉の販売店はコチラ!

## 26 JA胎内市 ぶれあい産菜館



取り扱い商品  
● パウダーライス  
● 米粉カレールウ  
● 米粉麺 など

☎0254-43-5511  
胎内市本郷字家の下493-2  
月~全 9:00~18:00  
土・日・祝 9:00~17:00

## 27 新潟製粉(株) こめこ直売所



取り扱い商品  
● パウダーライス  
● 米粉カレールウ  
● 米粉のお菓子 など

☎0254-44-1212  
胎内市清水9-152  
9:00~15:00  
土・日・祝

## 28 道の駅 たるが橋観光交流センター



取り扱い商品  
● 米粉パン  
● パウダーライス  
● 米粉のお菓子 など

☎0254-47-2723  
胎内市清水9-152  
9:00~18:00